

2 COVID-19 EBEVEYNİ OLMAK

Pozitif Kalın

Çocuklarınız sizi sinirlendirirken olumlu hissetmek ve pozitif kalmak zor olabilir. Sık sık "bunu yapmayı bırak!" şeklinde tepki veriyor olabilirsiniz. Ancak, çocuklara doğru şeyler yapmaları için olumlu talimatlar ve özgüler verdiğimizde, istediğimizi yapma olasılıkları daha yüksektir.

Yapılmasını istemediğiniz davranışları söyleyin

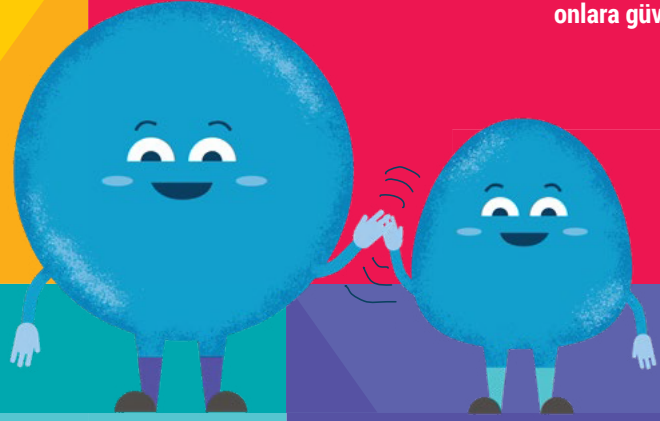
Çocuğunuza ne yapacağını söylerken olumlu kelimeler kullanın; 'Lütfen kıyafetlerini kaldır' gibi ("Dağınıklık yapma" yerine)

Konuşma şeklinize dikkat edin

Çocuğunuza bağırmanız sizi ve onları daha stresli ve öfkeli hale getirecektir. Adını kullanarak çocuğunuzun dikkatini çekin. Sakin bir sesle konuşun.

Çocuğunuzun yaptığı iyi davranışlarında övün

Çocuğunuzun yaptığı iyi bir şey için övmeyi deneyin. Göstermeyebilirler, ama yine de iyi şeyler yapmaya yöneldiğini göreceksiniz. Ayrıca, fark ediyor olmanız ve özen göstermeniz onlara güven verir.

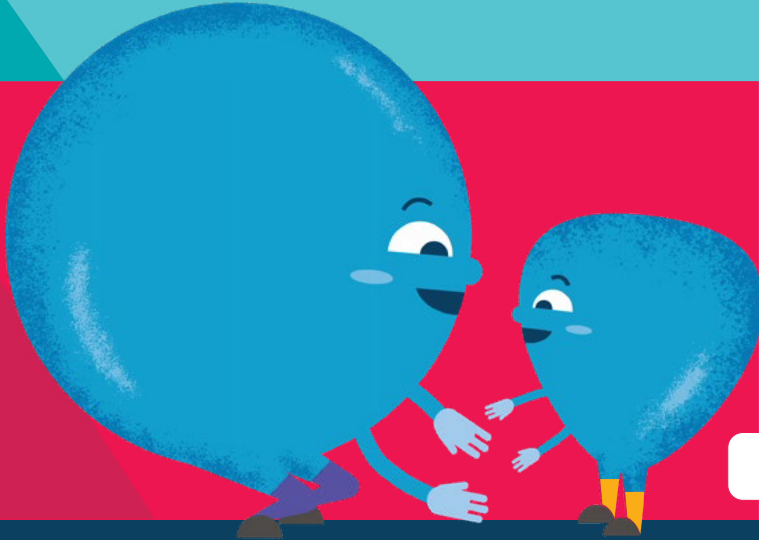


Gerçekçi olun

Çocuğunuz gerçekten söylediğiniz şeyi yapabilir mi? Bir çocuğun bir gün boyunca sessiz kalması çok zordur ama siz bir görüşme yaparken 15 dakika sessiz kalabilirsiniz.

Çocuğunuzun iletişimde kalmasına yardımcı olun

Gençler özellikle arkadaşlarıyla iletişim kurabilmelidir. Çocuğunuzun sosyal medya ve diğer güvenli iletişim yollarıyla iletişim kurmasına yardımcı olun. Bu da birlikte yapabileceğinizden bir diğeri !



Daha fazla bilgi için aşağıdaki bağlantılara tıklayınız:

WHO

UNICEF

Dünya Dillerinde

Kanıtla Dayalı



unicef
for every child



The mark "CDC" is owned by the US Dept of Health and Human Services and is used with permission. Use of this logo is not an endorsement by HHS or CDC of any particular product, service, or enterprise.